

PREMIOS

SOCIEDAD INCLUSIVA

Asociación sin ánimo de lucro deportiva y socio educativa Sin Límites Asturias.



DATOS DE LA INICIATIVA

Nombre completo de la práctica inclusiva:

Asociación sin ánimo de lucro deportiva y socio educativa Sin Límites Asturias.

Nombre de la persona física o jurídica que la realiza:

Sin Límites Asturias

Enlace con informacion sobre la misma publicada en una web o redes sociales:

https://www.instagram.com/sinlimites_asturias/?hl=es

Categoría a la que se presenta:

Innovación e impacto social

Resumen de los méritos de la candidatura:

Somos una asociación sin ánimo de lucro de carácter educativo y deportivo. Comenzamos nuestras actividades en diciembre de 2019 con el único objetivo de promover la inclusión de las personas con cualquier tipo de diversidad funcional en los ámbitos: social, educativo, laboral y de ocio a través de la práctica del deporte.

Aspiramos a superar todos los límites que separan del deporte y del ocio a muchas personas y colectivos de condiciones diversas teniendo como objetivo principal la inclusión de grupos sociales en riesgo de exclusión a través del deporte.

En estos casi 7 años de recorrido hemos conseguido demostrar que la inclusión a través del deporte es posible pero que, aunque hemos conseguido llegar a ser casi 500 familias que son las que forman la Asociación Sin Límites, nos quedan muchas familias a las que llegar para poder ofrecerles un acceso al deporte y al ocio inclusivo normalizado.

Descripción de la candidatura:

Actualmente las acciones o actividades que desarrollamos desde Sin Límites se podrían resumir en los siguientes bloques:

PROYECTOS EDUCATIVOS: Actividades que realizamos en centros escolares con el objetivo de acercar el deporte inclusivo tanto a escolares como profesorado. Los proyectos que desarrollamos son: La Capacidad de Ser Excepcional

(LCDSE) y Nadie Se Queda Atrás (NSQA).

LCDSE

El proyecto "La capacidad de ser excepcional" se basa en la necesidad de que niños, niñas y jóvenes, identifiquen las desigualdades de género, sociales, y demás desigualdades de manera que puedan crecer libres de estereotipos y prejuicios, algo que es fundamental para crear un futuro más equitativo. Educar en igualdad es un paso importante para corregir las desigualdades que existen en la sociedad. Desde Sin Límites queremos, a través del proyecto "La capacidad de ser excepcional", se busca trabajar el concepto de coeducación, mediante la transmisión de valores sociales como la tolerancia, el respeto, la justicia y la igualdad, a través del deporte. "LCDSE" pretende transmitir, al alumnado que participe en él, cómo la diversidad enriquece, que los límites son mentales y que todos y todas tenemos cualidades que nos hacen ser excepcionales. El proyecto se compone de una serie de acciones y recursos didácticos dirigidos principalmente al alumnado de Primaria, y Secundaria, así como al equipo docente, en la iniciación deportiva de distintas disciplinas, y en modalidades tanto de deporte inclusivo como adaptado, así como en dinámicas inclusivas y cooperativas.

NSQA: Nadie se queda atrás, tiene como eje central el deporte y la gestión de las emociones. Este proyecto se puede considerar la continuación del proyecto "La capacidad de ser excepcional" y se continúa situando el deporte como método de intervención para expresar y canalizar las emociones, favorecer la empatía y promover las relaciones entre el alumnado así como desarrollar herramientas que les permitan conocerse más a ellos mismos, ellas mismas y a sus compañeros y compañeras desde la inteligencia emocional y el liderazgo. En este proyecto trabajamos temas transversales como: acoso escolar, igualdad, respeto, empatía, equidad... y todo ello a través del deporte. En las sesiones realizadas el alumnado descubrirá las emociones y qué las motiva, de tal forma que vinculamos el aprendizaje de valores del deporte y las emociones: Lo que emociona, educa.

JORNADAS DE DEPORTE INCLUSIVAS

En las que contamos con clubes, entrenadores, entrenadoras y distintos expert@s en cada una de las disciplinas que proponemos a las familias para realizar unas jornadas en las que disfruten de la práctica de deporte en modalidad de inclusivo y adaptado a cada uno de los perfiles que participan en ellas. Estas jornadas se realizan todos los fines de semana.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Somos una entidad reconocida por la Universidad de Oviedo para que sus estudiantes puedan formar parte de nuestro programa de voluntariado y participar en nuestras distintas acciones conociendo de primera mano experiencias de deporte inclusivo y los beneficios que esta modalidad aporta tanto para participantes con diversidad funcional como para los perfiles que participan sin tener ningún tipo de discapacidad. Este programa de voluntariado cuenta con el respaldo de UniOvi en forma de créditos para el alumnado que realiza voluntariado al considerarlo un aprendizaje muy significativo. Para ello desde UniOvi, una vez presentada toda nuestra documentación y conocer nuestras acciones, han reconocido a Sin Límites como una entidad de interés social y merecedora de contar con un convenio de colaboración para su programa de voluntariado.

OTRAS ACCIONES:

Desde Sin Límites hemos participado en el equipo de trabajo que desde el año 2021 ha participado en la elaboración del Protocolo de actuación ante la violencia contra los y las menores de edad en el deporte aportando nuestra experiencia en el deporte inclusivo.

Hemos participado junto al Director de Unicef Asturias, a la Letrada del Menor del Principado de Asturias en el equipo que ha realizado las formaciones organizadas por la Dirección General de Educación Física y Deporte para la divulgación de la LOPIVI y el protocolo.

Sin Límites diseña "píldoras" formativas para alumnado de FP TSEAS, TASOC e INTEGRACIÓN SOCIAL para la divulgación del deporte inclusivo y nuestras acciones en este sentido.

Elaboración de materiales para distintos clubes o entidades deportivas con el objetivo de facilitar el acceso al deporte en sus actividades de cualquier tipo de perfiles.

Impacto social de la candidatura:

Inclusión y Accesibilidad

La asociación ha creado un entorno inclusivo que beneficia a personas con discapacidad física y orgánica, así como a la sociedad en general. Al ofrecer actividades y jornadas sin ningún tipo de coste para las familias y personas participantes, por lo que se eliminan barreras económicas que podrían limitar la participación. Esto fomenta la igualdad de

oportunidades, permitiendo que todas las personas, independientemente de su condición, puedan disfrutar y beneficiarse de las actividades. Las familias y personas que participan en la vida de la asociación no tienen cuota de asociados y todas las actividades y jornadas que se proponen son gratuitas. Esto es posible gracias a personas y entidades colaboradoras que realizan acciones con nosotros de forma totalmente voluntaria.

Formación y Desarrollo Personal

Gracias a la colaboración de pedagogos, maestros, entrenadores acreditados y deportistas de alto nivel, las actividades están diseñadas para ofrecer un desarrollo personal y educativo significativo. Las personas participantes tienen la oportunidad de aprender nuevas habilidades, mejorar su bienestar físico y mental, y desarrollar su confianza y autoestima.

Fomento de la Convivencia
La diversidad de los usuarios de la asociación, con y sin discapacidad, promueve la convivencia y el entendimiento mutuo. Este enfoque no solo beneficia a las personas con discapacidad, sino que también enriquece a aquellos sin discapacidad al fomentar un ambiente de aceptación y respeto. Generar espacios donde todos puedan desarrollarse independientemente de su condición ayuda a romper estigmas y a construir una sociedad más inclusiva.

Impacto Comunitario

El hecho de que todas las acciones sean realizadas de forma voluntaria por personas y entidades colaboradoras demuestra el impacto positivo que una comunidad unida puede lograr. Esta colaboración no solo beneficia directamente a los participantes, sino que también fortalece e involucra a diferentes personas en un proyecto común.

En resumen, la asociación ofrece un modelo inclusivo y de apoyo que beneficia tanto a las personas con discapacidad física y orgánica como a la sociedad en su conjunto. A través de la eliminación de diferentes barreras, el fomento de la convivencia y el desarrollo personal, se crea un entorno más inclusivo y enriquecedor para todos.

Participación:

En el último año se han beneficiado de nuestras acciones en torno a 400 personas y durante el inicio de nuestras actividades son más de 1.500 personas.

Marco temporal:

07/12/2019 a 31/01/2026

Accesibilidad:

Desde nuestra acción en los proyectos presentados nos basamos en los principios del Diseño Universal (DU) creando soluciones de acceso inclusivo:

- Cada persona o familia puede acceder equitativamente a las actividades y jornadas que proponemos. Para ello, antes del desarrollo de la actividad anticipamos a las familias las jornadas, explicando su contenido, horario, fecha de realización, colaboraciones, etc. y según los usuarios realizan la inscripción previa se realiza un estudio de recursos disponibles para realizar posibles ajustes necesarios para su participación, como tener en cuenta ratio de apoyo por cada participante, etc.

- Flexibilidad: ofrecemos a nuestros usuarios diferentes propuestas de jornadas adaptándonos a un amplio rango de preferencias y habilidades individuales.

- El aprovechamiento de la actividad por parte de las familias de nuestra asociación es fácil de entender proponiendo actividades y jornadas que se adaptan a cada experiencia personal o nivel de concentración.

- La información sobre las actividades y jornadas que se proponen cada mes se realiza a través de diferentes canales (visual, auditivo, tátil...). Disponemos de diferentes vías para la comunicación con nuestros usuarios (teléfono, whatsapp, correo electrónico, Facebook, Instagram...) a través de los cuales explicamos la actividad/jornada de forma visual...

- Tolerancia al error y bajo esfuerzo físico. Diseñamos espacios que toleran errores y requieren bajo esfuerzo físico, facilitando una experiencia accesible.

- El espacio disponible para las actividades y jornadas varían en función de las características que se pretende y tienen en cuenta los participantes que previamente realizan la inscripción (ellos mismos o a través de sus familias). Los espacios con los que se cuentan son cedidos por el Ayuntamiento pudiendo ser polideportivos, aulas de los centros escolares y entidades colaboradoras privadas como por ejemplo el CNSO (Club de Natación Santa Olaya, etc.

Trabajo en red:

Trabajamos activamente con entidades deportivas como, Federación Asturiana de Béisbol, Federación Asturiana de Balonmano, Federación Asturiana de motociclismo, Federación Asturiana de ciclismo, Club Balonmano La Calzada, Escuela de kárate Zurita, Gijón Rugby Club Club Deportivo Gomeru, entre otras y también con equipos de orientación de distintos centros escolares para orientarlos en las actividades deportivas y de ocio que pueden ofrecer al alumnado de NEE y de NEAE. Así mismo establecemos cooperaciones con otras asociaciones como Aspace Gijón, Raitana, Ampa CEE Castiello, AMPA CEE Marítimo, ADPAAutismo, FEDEMA... Desde Sin Límites creemos firmemente en establecer relaciones de cooperación y coordinación ya que eso nos permite ofrecer un amplio abanico de actividades y dar una respuesta integral a las familias.

Transversalidad:

Todas nuestras actividades están diseñadas de manera que se tienen en cuenta los distintos factores que pueden suponer una discriminación en lo que a la participación de los chicos o adultos se refiere. Es por ello que contactamos con educadores de menores tutelados por el principado para pasar a recogerlos por los centros en los que viven y que puedan participar. Así mismo el hecho de que todas nuestras actividades sean TOTALMENTE GRATUITAS hace que la brecha económica quede eliminada. Por otro lado, los proyectos educativos que desarrollamos en los centros escolares tienen uno de los bloques de contenidos llamado "Mujer y Deporte" a través del cual les damos a conocer referentes femeninos. Esto es una pequeña muestra de nuestro compromiso con la eliminación de todo tipo de factores que puedan derivar en una discriminación.

Innovación:

Somos la ÚNICA entidad que ofrece actividades inclusivas y gratuitas 100%. Actualmente tenemos una gran oferta de ocio inclusivo, entre otras acciones, que es un referente los fines de semana en nuestra región. A nuestras actividades acuden familias de Gijón, Oviedo, Avilés, Villaviciosa, Lluvia, etc.

Transferibilidad:

El hecho de contar con un equipo multidisciplinar en nuestra asociación nos permite que nuestras acciones se puedan replicar en distintos contextos y/o situaciones. Prueba de ello son las jornadas que hemos desarrollado para el Ayto. de Valdés replicando una gymkana multideportiva realizada en nuestras actividades en Gijón pero en otro contexto y con otros perfiles. La metodología Explicar paso a paso la metodología utilizada que permita generalización, replicabilidad o adaptación a otros contextos.

Evaluación:

Realizamos una evaluación continua en la que participan las familias así como el equipo multidisciplinar que formamos Sin Límites. Mantenemos una comunicación fluida con las familias de los niños o adultos participantes para conocer sus inquietudes, impresiones, etc.. de manera que nos permite elaborar una programación en constante evolución gracias a la evaluación continua que realizamos.

Trayectoria:

2019

- PARTICIPACIÓN EN EL CAMPUS DE BALONMANO DE RAÚL ENTRERRÍOS (gestión de 6 plazas para niños y niñas de diversidad funcional y formación en diversidad funcional y deporte al staff técnico del campus)
- JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD EN EL CP RÍO PILES (alcance de 120 escolares)
- JORNADA DE ESCALADA CON NIÑOS Y NIÑAS DE DIVERSIDAD FUNCIONAL (alcance de 72 familias)
- PROYECTO LA CAPACIDAD DE SER EXCEPCIONAL en la EEI San Eutiquio (alcance de 40 escolares)

2020

- PROYECTO LA CAPACIDAD DE SER EXCEPCIONAL subvencionado por el FSE y la Consejería de Educación del Principado de Asturias (alcance de 1.000 escolares)
- JORNADA DE BALONMANO ADAPTADO E INCLUSIVO EN EL DESCANSO DEL PARTIDO OFICIAL EN MÁXIMA CATEGORÍA DE - LIBERBANK LA CALZADA (alcance 25 familias)
- JORNADAS DE DEPORTE ONLINE DURANTE EL CONFINAMIENTO
- I CAMPUS ADAPTADO E INCLUSIVO durante los meses de Julio y 1ª quincena de Agosto (alcance de 50 familias)

2021

- PROYECTO LA CAPACIDAD DE SER EXCEPCIONAL subvencionado por la Consejería de Educación del Principado de Asturias (alcance 1.000 escolares)
- ESCUELA DE EMOCIONES en el CP Tremañes y CP Rio Piles (alcance 42 escolares)
- JORNADA DE RUGBY ADAPTADO E INCLUSIVO con Berta García, ex jugadora olímpica (alcance 28 familias)
- II CAMPUS ADAPTADO E INCLUSIVO durante los meses de Julio y 1ª quincena de Agosto (alcance de 50 familias)

2022

- PROYECTO NADIE SE QUEDA ATRÁS subvencionado por la Consejería de Educación del Principado de Asturias (alcance 1.200 escolares)
- Jornada Deportiva Carnavalera (alcance 40 familias)
- DREAMNIGHT con el Acuario de Gijón (alcance 180 participantes)
- Colaboración en la II MARCHA POPULAR POR LA VISIBILIZACIÓN Y DERECHOS DE LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL Y AFINES
- TALLER DE ROBOTIX en el Acuario de Gijón (alcance 20 participantes)
- 2 JORNADAS DE KÁRATE con Daniel Zurita (alcance 48 participantes)
- 1 JORNADA DE HÍPICA con Escuela de Terapias Ecuestres (alcance 40 participantes)
- 1 JORNADA DE RUGBY INCLUSIVO (alcance 25 participantes)
- CREACIÓN del equipo de rugby inclusivo con el GIJÓN RUGBY CLUB
- CLINIC HANDBALL CIUDAD DE GIJÓN: Ponencia sobre Balonmano adaptado e inclusivo.
- V EDICIÓN CAMPUS INTERNACIONAL DE RAÚL ENTRERRÍOS (Gestión de 10 plazas inclusivas)
- JORNADA DE BALONMANO ADAPTADO E INCLUSIVO EN EL DESCANSO DEL PARTIDO OFICIAL EN MÁXIMA CATEGORÍA DE LIBERBANK LA CALZADA (alcance 20 familias)
- III CAMPUS ADAPTADO E INCLUSIVO durante los meses de Julio y 1ª quincena de Agosto (alcance de 50 familias)
- FORMACIÓN Técnicos y/o Entrenadores/as Gijón Rugby Club
- FORMACIÓN Staff Técnico BM La Calzada
- CONVENIO COLABORACIÓN CON UNIOVI PROGRAMA VOLUNTARIADO

2023

- JORNADAS MUJER Y DEPORTE: Participación en mesa redonda en Mieres organizada por Igualdad del Ayto. de Mieres para trasladar la importancia del deporte femenino inclusivo
- JORNADAS con periodicidad quincenal de distintas modalidades deportivas: karate, rugby, balonmano, tenis, atletismo, baile, yoga, escalada, gimnasia, hípica, baloncesto, fútbol,...
- PROYECTO LA CAPACIDAD DE SER EXCEPCIONAL (alcance 450 escolares)
- IV CAMPUS ADAPTADO E INCLUSIVO durante el mes de Julio (alcance de 50 familias)
- VI EDICIÓN CAMPUS INTERNACIONAL DE RAÚL ENTRERRÍOS (Gestión de 12 plazas inclusivas)
- Colaboración y participación en la III MARCHA POPULAR POR LA VISIBILIZACIÓN Y DERECHOS DE LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL Y AFINES
- Charla: "PAPEL DE LA MUJER EN EL DEPORTE" en el CP de Campoamor de Gijón
- Presentación a medios de comunicación y primer ENTRENAMIENTO DE BALONMANO INCLUSIVO en el Pabellón de la Arena
- JORNADA INCLUSIVA de Biología con la Facultad de Biología de la Universidad de Oviedo
- JORNADAS DEPORTE INCLUSIVO subvencionados por la Dirección General de Deporte del Principado de Asturias (130 participantes), y participación de los clubes: Hockey Lloberu, Gijón Femenino Fútbol Sala, Madreñes del Gijón Rugby Club y Riscar Veteranos de Balonmano
- Coordinación del Programa SPORTEi en Asturias. SPORTEi es un programa desarrollado con el objetivo de prevenir la violencia en entornos deportivos. Somos miembros del equipo nacional de trabajo SPORTEi.

2024

- VISITA GUIADA Y TALLER en LABoral Centro de Arte y Creación Industrial (alcance 18 familias)
- FORMACIÓN en DEPORTE INCLUSIVO Y ADAPTADO para alumnado de 1º y 2º del Ciclo de TSEAS en la Laboral.
- 4 JORNADAS DE KÁRATE alcance 115 participantes en total
- 3 JORNADAS DE HÍPICA con Escuela de Terapias Ecuestres con un alcance de 48 participantes en total.
- 4 JORNADAS DE TENIS INCLUSIVO con alcance de 42 participantes
- 5 JORNADA DE YOGA Y MINDFULNESS con alcance de 79 participantes
- 3 JORNADAS DE ZUMBA inclusiva con alcance de 68 participantes
- 3 JORNADAS DE ATLETISMO inclusivo con alcance de 58 participantes
- 3 JORNADAS DE BALONCESTO inclusivo con alcance de 52 participantes
- 1 JORNADA DE HOCKEY inclusivo con alcance de 32 participantes
- 1 JORNADA DE FÚTBOL inclusivo con alcance de 24 participantes
- Asesoramiento Club Balonmano La Calzada de División Honor Femenina para la creación del 1er equipo de Balonmano Inclusivo de Asturias

- Formación de entrenadores/as para la gestión del equipo de balonmano inclusivo.
- DISEÑO, PROGRAMACIÓN Y DESARROLLO del GRUPO DE APOYO A LAS FAMILIAS de la FMSS del Ayto. de Gijón con el objetivo de orientar a las familias en lo relativo a las ofertas de ocio y deporte inclusivo entre otros aspectos.
- V CAMPUS ADAPTADO E INCLUSIVO durante el mes de Julio (alcance de 54 familias)
- Colaboración y Participación en la III MARCHA POPULAR POR LA VISIBILIZACIÓN Y DERECHOS DE LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL Y AFINES
- Apoyo en los entrenamientos de la actividad de balonmano en el CEE Sanatorio Marítimo dentro del programa de Escuelas Deportivas del PDM del Ayto. de Gijón (martes y jueves durante el curso escolar)

2025

- 1 JORNADA DE BÉISBOL inclusivo con alcance de 35 participantes
- 2 JORNADAS DE TENIS INCLUSIVO con alcance de 44 participantes
- 2 JORNADAS DE YOGA Y MINDFULNESS con alcance de 51 participantes
- 2 JORNADAS DE ATLETISMO inclusivo con alcance de 59 participantes
- 3 JORNADAS DE BALONCESTO inclusivo con alcance de 52 participantes
- 1 JORNADA DE HOCKEY inclusivo con alcance de 32 participantes
- 1 JORNADA DE MOTOCICLISMO inclusivo con alcance de 35 participantes
- 1 JORNADA DE MÚSICA con alcance de 28 participantes
- Acuerdo con el Club Natación Santa Olaya para llevar a cabo las acciones necesarias con el objetivo de crear la Sección de Diversidad - Funcional en el club.
- Formación de entrenadores/as para la gestión del equipo de balonmano inclusivo.
- Apoyo en los entrenamientos de la actividad de balonmano en el CEE Sanatorio Marítimo dentro del programa de Escuelas Deportivas del PDM del Ayto. de Gijón (martes y jueves durante el curso escolar)
- Continuamos con las jornadas del Grupo de Apoyo a las Familias con la FMSS
- Formaciones en Diversidad a técnicos y/o entrenadores/as de distintos clubes o federaciones.

Más info:

https://www.instagram.com/sinlimites_asturias/?hl=es

FOTOGRAFÍAS

