

PREMIOS

SOCIEDAD INCLUSIVA

Modelo de accesibilidad universal para personas con discapacidad múltiple severa



DATOS DE LA INICIATIVA

Nombre completo de la práctica inclusiva:

Fundación Lukas, modelo de accesibilidad universal

Nombre de la persona física o jurídica que la realiza:

Fundación Lukas

Enlace con informacion sobre la misma publicada en una web o redes sociales:

<https://youtu.be/jZDWwVwepcg>

Categoría a la que se presenta:

Accesibilidad y vida independiente

Resumen de los méritos de la candidatura:

El Centro FLK desde su inauguración en 2014, trabaja para mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad múltiple severa y sus familias, ofreciendo una atención integral centrada en la persona y basada en derechos. Su labor se enfoca en la accesibilidad universal como derecho fundamental, eliminando barreras físicas, comunicativas, sociales y digitales para garantizar la igualdad de oportunidades y la participación plena. Se ha realizado teniendo en cuenta el código técnico de accesibilidad en la construcción y cuenta con espacios y recursos totalmente accesibles: anchos de puertas correderas, material del suelo antibacteriano sin juntas, suelos completamente planos sin ningún bordillo o escalera, paseo del jardín sin baches 100% transitable, grúas de techo de acceso a la ducha camilla en dormitorios y piscina adaptada, camas regulables en altura y duchas adaptadas. Promueve la vida independiente mediante ocio inclusivo y participación comunitaria.

Descripción de la candidatura:

El Centro FLK desarrolla su actividad desde un firme compromiso con la accesibilidad universal, entendida como un derecho fundamental y como eje transversal de todos sus servicios y programas. Su misión es garantizar que las personas con Discapacidad Múltiple Severa (DMS) puedan acceder, participar y ejercer sus derechos en igualdad de

condiciones, eliminando barreras físicas, comunicativas, sociales y actitudinales.

Todas las actuaciones de la Fundación se diseñan desde un enfoque centrado en la persona, adaptándose a las necesidades individuales de apoyo y promoviendo la máxima autonomía posible. La accesibilidad no se limita a los espacios físicos, sino que se integra en la atención diaria, la comunicación, la participación familiar y la relación con la comunidad.

Uno de los principales recursos de la Fundación es la Vivienda Tutelada Asistida Casa-Hogar, la primera en España 100 % adaptada para personas con DMS, integrada en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales y con plazas parcialmente subvencionadas por la Generalitat Valenciana. Este recurso ofrece un entorno estable, seguro y accesible, con atención profesional las 24 horas, habitaciones individuales y zonas comunes adaptadas, garantizando una vida digna y de calidad.

Más allá del ámbito residencial, la Fundación impulsa actividades y programas adaptados que fomentan la inclusión social y la participación activa en la comunidad. Se promueve el trabajo en red con recursos sanitarios, sociales y comunitarios, facilitando el acceso a servicios, actividades culturales, ocio inclusivo y espacios de relación social. Estas acciones contribuyen a reducir el aislamiento, fortalecer vínculos sociales y visibilizar a las personas con DMS como miembros activos de la comunidad.

La Fundación desarrolla también un programa de respiros familiares, que ofrece estancias temporales accesibles y apoyo especializado a familias de cualquier Comunidad Autónoma. Este servicio permite aliviar la sobrecarga física y emocional de los cuidadores, asegurando al mismo tiempo una atención de calidad y adaptada a las necesidades de las personas con DMS.

El proyecto surge como respuesta a la grave escasez de recursos accesibles para este colectivo, especialmente tras la finalización de la etapa educativa, cuando muchas personas con DMS quedan excluidas de servicios adecuados. El aumento de la esperanza de vida ha intensificado esta problemática, evidenciando la necesidad de soluciones integrales que coordinen los ámbitos social, sanitario y comunitario.

Desde su diseño y desarrollo, la Fundación Lukas apuesta por la calidad, la sostenibilidad y la accesibilidad, contando desde 2019 con la certificación ISO 9001:2015 de AENOR. Su modelo, basado en recursos de pequeño tamaño y entornos normalizados, permite una atención personalizada, accesible e inclusiva, alejándose de modelos institucionales masivos.

La labor de la Fundación Lukas demuestra que es posible crear entornos accesibles e inclusivos que mejoren de forma significativa la calidad de vida de las personas con Discapacidad Múltiple Severa y de sus familias, favoreciendo su participación activa en la comunidad y contribuyendo a una sociedad más justa, accesible e inclusiva. Asimismo, al diseñar los espacios y servicios desde una accesibilidad universal pensada para las personas con DMS, se garantiza de manera transversal la inclusión de personas con otras discapacidades, ampliando el impacto positivo a toda la comunidad.

Impacto social de la candidatura:

La labor de la Fundación Lukas ha generado un impacto social significativo, tanto en las personas con discapacidad múltiple severa como en su entorno y en la sociedad en general. El Centro FLK cuenta con todos los elementos de accesibilidad que marcan la diferencia en el desarrollo de sus programas y que explican por qué las personas usuarias y sus familias eligen y desean formar parte del proyecto. Gracias a una accesibilidad integral y a recursos específicamente adaptados —como grúas de techo, camillas de ducha, bicicletas adaptadas y propuestas de ocio inclusivo como la boccia, el carrusel y el huerto adaptado—, las personas atendidas experimentan una mejora real en su autonomía, participación y calidad de vida, incluso en situaciones de alta dependencia.

La posibilidad de realizar actividades de la vida diaria de forma segura y digna, unida al acceso continuado a ocio adaptado y actividades comunitarias, fortalece su autodeterminación, bienestar emocional y vínculos sociales.

A nivel familiar, los cuidadores principales se benefician de un apoyo efectivo que reduce las cargas físicas y emocionales, mejorando su calidad de vida y favoreciendo la convivencia y el cuidado de la persona atendida.

Por otro lado, la participación activa de la fundación en la comunidad contribuye a sensibilizar a la sociedad sobre la discapacidad, fomentando la inclusión y la igualdad de oportunidades, derribando barreras físicas, sociales y culturales, y generando un entorno más accesible y comprensivo para todas las personas.

En conjunto, la candidatura refleja un modelo de intervención replicable que mejora la vida de las personas con discapacidad, fortalece a sus familias y aporta valor a la comunidad, demostrando cómo la accesibilidad y los apoyos adecuados transforman vidas y entornos.

Participación:

El proyecto de Fundación Lukas ha beneficiado de manera directa a las personas con discapacidad múltiple severa atendidas en la entidad, mejorando su autonomía, participación y calidad de vida. Gracias a los recursos accesibles con los que cuenta, el ocio inclusivo y la participación comunitaria, todas las personas usuarias han podido ejercer un mayor control sobre su vida diaria y participar activamente en actividades sociales, culturales y recreativas. Asimismo, el proyecto ha impactado indirectamente en los familiares y cuidadores principales, al facilitar su labor de cuidado y mejorar su bienestar físico y emocional. La acción de la fundación también ha beneficiado a la comunidad local, al promover la sensibilización, la inclusión y la accesibilidad, generando entornos más respetuosos y participativos. En total, se estima que más de 209 personas con discapacidad y 627 familiares o miembros de la comunidad han experimentado un beneficio directo o indirecto derivado de estas acciones.

Marco temporal:

01/09/2014

Accesibilidad:

El Centro FLK está 100% adaptado, incorporando de manera sistemática criterios de accesibilidad universal y diseño inclusivo en todos sus espacios, recursos y actividades, garantizando que las personas con discapacidad múltiple severa puedan participar de manera plena y autónoma. Las instalaciones cuentan con grúas de techo, camas y duchas adaptadas, espacios accesibles para movilidad reducida y entornos pensados para el desarrollo seguro de las actividades de la vida diaria, asegurando un acceso cómodo y seguro para todos los usuarios.

Asimismo, la fundación aplica la accesibilidad a la movilidad y al ocio inclusivo mediante una furgoneta adaptada, seis modelos de bicicletas adaptadas, un carrusel adaptado y materiales deportivos como la boccia, permitiendo que todas las personas puedan participar sin barreras físicas ni sociales. En este sentido, destaca el jardín sensorial, que da vida al Centro FLK como un espacio inclusivo y estimulante, dotado de columpio, balancín y carrusel adaptados, plantas aromáticas situadas a la altura de las sillas de ruedas, pista de boccia, fuente de agua y zonas de sombras, así como iluminación nocturna que favorece su uso y disfrute en diferentes momentos del día. La accesibilidad se entiende como un principio transversal, presente tanto en la infraestructura como en los apoyos técnicos y en la programación de actividades, garantizando la igualdad de oportunidades y fomentando la inclusión y la vida independiente.

Trabajo en red:

Trabajamos en red con entidades locales, nacionales e internacionales relacionadas con la discapacidad, la humanización de la salud, la inclusión y el voluntariado, así como con aulas específicas de colegios públicos participando activamente en eventos deportivos solidarios, jornadas y ferias.

Las entidades con las que trabajando activamente son las siguientes: Atenpace, Asociación de Parálíticos Cerebrales de Alicante, Santa M^a de la Paz, APSA, Anneke, Fundación También, Fundación NUMEN, Fundación PORQUEVIVEN cuidados paliativos pediátricos, Fundación San Rafael, Universitat Miguel Hernández, Momo, ASPE, Handicaps-Albatera, Discamino, Fundación Ana Valdivia, Camp Santa Faz, Fundación Alberto Contador, CEIP Escuelas Bosque, RIE (Rehabilitación Infantil Especializada), Consejo Superior de Deportes, Fundación ADECCO, EDUCATEA, CEIP El Salvador-Mutxamel, Associació L'Estel Balaguer.

Transversalidad:

La Fundación Lukas integra un enfoque de transversalidad e inclusión, reconociendo que las personas con discapacidad múltiple severa pueden enfrentarse a desigualdades y discriminaciones múltiples derivadas de factores como género, edad, lugar de residencia, identidad y expresión de género, orientación sexual, etnia, raza o situación económica. La entidad garantiza que todos sus recursos, espacios y actividades sean accesibles y respetuosos con la diversidad, promoviendo la igualdad de oportunidades y la participación plena de todas las personas atendidas. Este enfoque transversal se aplica de manera práctica en la atención personalizada, la programación de actividades, el ocio inclusivo y la participación comunitaria, asegurando que cada persona reciba apoyos adaptados a sus necesidades específicas y a su contexto social. Así, Fundación Lukas no solo fomenta la vida independiente y la inclusión social, sino que contribuye a la creación de entornos justos, diversos y equitativos, donde se minimizan las barreras interseccionales y se potencia la participación de todas las personas, independientemente de sus características individuales o contextuales.

Innovación:

La iniciativa de Fundación Lukas se distingue por su enfoque integral y centrado en la persona, que combina accesibilidad universal, apoyos técnicos especializados y participación comunitaria para promover la vida independiente de personas con discapacidad múltiple severa. A diferencia de otros modelos, la fundación no se limita a ofrecer cuidados, sino que transforma los espacios, recursos y actividades en herramientas activas de autonomía, permitiendo que cada persona participe en su propio cuidado, tome decisiones y ejerza control sobre su vida, incluso en situaciones de alta dependencia. Asimismo, el proyecto incorpora ocio inclusivo y movilidad accesible de manera sistemática, con bicicletas y carruseles adaptados, práctica de boccia y desplazamientos seguros mediante furgoneta adaptada, integrando la accesibilidad como principio transversal. Esta combinación de infraestructura adaptada, recursos técnicos avanzados y participación comunitaria constituye un enfoque innovador, replicable y único, que no solo mejora la vida de las personas atendidas, sino que favorece la inclusión social, la sensibilización de la comunidad y el bienestar de familias y cuidadores.

Transferibilidad:

La metodología de Fundación Lukas se basa en un modelo integral y centrado en la persona, que combina accesibilidad, apoyos técnicos especializados y participación comunitaria, y puede ser replicada o adaptada a otros contextos siguiendo

estos pasos:

Evaluación individualizada de necesidades: Se identifican las capacidades, preferencias y necesidades de cada persona con discapacidad, considerando también el contexto familiar y social. Esta evaluación permite diseñar apoyos específicos y personalizados.

Adaptación de espacios e infraestructuras: Se incorporan criterios de accesibilidad universal en todos los entornos, incluyendo grúas de techo, camas y duchas adaptadas, espacios para movilidad reducida y recursos de ocio inclusivo, asegurando que las instalaciones sean funcionales y seguras para todas las personas.

Implementación de apoyos técnicos y actividades inclusivas: Se utilizan recursos como furgoneta adaptada, bicicletas y carruseles adaptados, y materiales deportivos como la boccia, promoviendo la autonomía, la vida independiente y la participación en la comunidad.

Formación y acompañamiento del personal y familias: Se capacita a cuidadores y profesionales en el uso de recursos adaptados, buenas prácticas de accesibilidad y estrategias de promoción de la autonomía, garantizando un soporte seguro y consistente.

Evaluación y ajuste continuo: Se monitorizan resultados en términos de autonomía, participación y calidad de vida, ajustando los apoyos según la evolución de cada persona y las condiciones del entorno.

Este modelo es replicable y adaptable a otros centros, asociaciones o contextos comunitarios, ya que se basa en principios universales de accesibilidad, atención centrada en la persona, ocio inclusivo y participación comunitaria, que pueden ser ajustados a distintas realidades y recursos disponibles, garantizando que las personas con discapacidad puedan ejercer su derecho a una vida independiente y plena.

Evaluación:

La iniciativa de Fundación Lukas incluye un proceso de evaluación centrado en las personas atendidas y sus familias, reconociendo su experiencia como elemento clave para mejorar los apoyos y la calidad de los servicios. Se realiza una valoración individualizada y participativa, recogiendo información sobre el grado de satisfacción, la percepción de autonomía, la calidad de los recursos accesibles y la participación en actividades de ocio y comunidad.

Los resultados de estas valoraciones y cuestionarios permiten identificar fortalezas y áreas de mejora, estableciendo claves de actuación concretas para ajustar los apoyos, optimizar la accesibilidad, adaptar las actividades a las necesidades de cada persona y garantizar que los recursos favorezcan efectivamente la vida independiente y la inclusión social. Este enfoque asegura que las decisiones sobre los servicios no se tomen únicamente desde la perspectiva técnica, sino que respondan directamente a las expectativas y necesidades de quienes se benefician de la iniciativa.

Trayectoria:

El resumen más actualizado de estos reconocimientos puede encontrarse en este link:

<https://www.fundacionlukas.org/wp-content/uploads/2024/07/Testimonios-XV-Aniversario.pdf>

“Quiero aprovechar estas líneas para felicitar a la Fundación Lukas por su XV Aniversario. Quince años de solidaridad, quince años de altruismo, quince años de compromiso social, quince años de trabajo por la discapacidad, quince años de unión con el municipio de San Juan. Desde el Ayuntamiento y desde nuestra Villa nos sentimos muy orgullosos de contar con la presencia de vuestras instalaciones en nuestro municipio y muy satisfechos de que esta iniciativa haya servido para desarrollar vuestra encomiable labor para facilitar el día a día a aquellas personas que tanto lo necesitan. ¡Por muchos años más unidos con San Juan!”

Santiago Román Gomez

Alcalde de Sant Joan D’ Alacant

“Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a la Fundación Lukas en su decimoquinto aniversario, por su incansable dedicación por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad grave, especialmente su derecho a vivir de forma independiente y a ser incluidos en la comunidad.

Durante estos años habéis impulsado modelos innovadores para dar respuesta a sus múltiples desafíos y los que sus familias afrontan como sus principales cuidadores, retos que compartimos desde la Fundación ONCE, por los que tenemos que seguir trabajando para avanzar en una sociedad más inclusiva que no deje a nadie atrás.”

Alberto Durán

Vicepresidente 1o de Coordinación Institucional Solidaridad y Relaciones Externas del Consejo General ONCE

Vicepresidente Ejecutivo Fundación ONCE

Más info:

<https://youtu.be/jZDWwVwepcg>

FOTOGRAFÍAS

