

## Reconocimiento y Fortalecimiento de ASBEM



### DATOS DE LA INICIATIVA

**Nombre completo de la práctica inclusiva:**

Reconocimiento y Fortalecimiento de ASBEM

**Nombre de la persona física o jurídica que la realiza:**

Asociación Burgalesa de Esclerosis Múltiple - ASBEM

**Enlace con informacion sobre la misma publicada en una web o redes sociales:**

<https://www.asbemmiranda.org/>

**Categoría a la que se presenta:**

Espacio Sociosanitario

**Resumen de los méritos de la candidatura:**

ASBEM ha crecido y lo lleva haciendo desde el mismo día de su creación hace ya 29 años. Su avance lo es en la medida en que las personas que formamos la Asociación nos vamos implicamos en ella. Trabajamos día a día para lograr ese espacio común en el que podamos compartir experiencias, vivencias e inquietudes. Un espacio y un lugar de referencia en el que se sientan cuidados/as y donde puedan trabajar sus potencialidades porque tienen muchas, algunas por descubrir y otras, bastantes por desarrollar.

Son muchas las personas diagnosticadas y sus familias que han descubierto que la Asociación les sirve y les ayuda a situarse ante la enfermedad con otra actitud. ASBEM cree en la vida y en la capacidad de las personas y ha adquirido un compromiso con nuestra Sociedad que es Mejorar la calidad de vida de aquellas personas que nos necesitan en Miranda de Ebro y Comarca.

**Descripción de la candidatura:**

Trabajamos para desarrollar y avanzar hacia un modelo de gestión y fortalecimiento del funcionamiento de la Entidad asegurando una atención de calidad, profesional y cercana que es el resultado del análisis de la realidad de la organización y la apuesta por la mejora continua que nos ha llevado a conseguir buenos resultados que avalan nuestro trabajo como Utilidad Pública, Inscripción en el Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de Castilla y León, Certificación del Sistema de Gestión según normativa internacional ISO 9001:2015, Plan de Igualdad, Código Ético, Plan de Acoso..., potenciando tanto la comunicación interna como externa con la incorporación de herramientas como buzón de sugerencias, whatsapp de Socios/as, intranet como vía de comunicación telemática en nuestra página web y a la innovación tecnológica con las redes sociales y página web propia para que la información llegue de una manera más rápida y a más personas, desarrollando alianzas estratégicas que refuercen nuestra misión con la firma de Convenios con AEDEM y Federación ECOM, entidades nacionales que trabajan para el mismo fin, con Universidades como UBU,

Universidad Oberta Catalunya, Universidad de Castilla la Mancha y UEMC para que sus alumnos y alumnas hagan prácticas en nuestra Entidad de fisioterapia, terapia ocupacional y trabajo social sanitario, con Fundación Cibervoluntarios para ayudarnos a mejorar el conocimiento sobre la tecnología y fortaleciendo la cooperación y coordinación con otros colectivos que trabajan con los mismos objetivos: aunar esfuerzos y colaboración y trabajo en red con otras asociaciones, con científicos y profesionales sanitarios participando en proyectos de investigación como “Estudio investigación para reducir temblor y rigidez en Personas con enfermedad de Parkinson con una ortesis dinámica en mm superior” en el año 2021, prestamos nuestra furgoneta al Club de Tenis Miranda para que puedan llevar a cabo de una manera más cómoda el Open de Tenis en silla de ruedas que celebran cada año y en 2024 participamos en un programa llamado ADVICE, desarrollado en diferentes Universidades de España y coordinado desde la Universidad de Almería y se trata de un proyecto de investigación enfocado en mejorar la calidad de vida de las personas con EM a través de programas educativos que combinan intervenciones de ejercicio físico, nutrición y terapia cognitivo-conductual y en este año 2025 colaboramos con el Hospital Miguel Servet de Zaragoza en un proyecto apoyado y financiado por el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades junto con el Instituto de Salud Carlos III (Resolución FIS PI24/00943) llamado “Diseño y validación de un cuestionario de experiencia del paciente en relación a los cuidados de enfermería: Estudio multicéntrico transversal.”

---

#### **Impacto social de la candidatura:**

Los beneficiarios directos de nuestra iniciativa son nuestros/as propios/as usuarios/as y sus familias que alcanza a más de 200 personas. Gracias a nuestra labor de Conocimiento, Divulgación y Sensibilización Comunitaria a través de las diferentes actividades que todos los años ponemos en práctica alcanzamos las 5.600 personas por medio de nuestra redes sociales que cada año experimentan un crecimiento significativo, nuestra página web ha recibido más de 3.000 visitas, duplicando las cifras del año anterior

Gracias a nuestros programas formativos y de conocimiento de la EM y de nuestra labor dirigido a Colegios e Institutos tanto de Educación Primaria como Secundaria han participado 221 alumnos/as de 3 colegios de Atención Primaria y 2 de Educación Secundaria

Se ha fomentado la visibilidad y reconocimiento de nuestra Entidad a través de 4 cartas institucionales en el año 2025, 2 nuevos Convenios firmados con Universidades y hemos incrementado el número de Socios/as con 11 nuevas altas

---

#### **Participación:**

5.600

---

#### **Marco temporal:**

01/01/2025 a 31/12/2025

---

#### **Accesibilidad:**

Siempre tenemos en cuenta este criterio dado en el Colectivo en el que trabajamos y siempre contribuyendo a la mejora de la calidad de vida y la inclusión social

---

#### **Trabajo en red:**

Uno de nuestros valores hace incapie en la coordinación y trabajo en red, promoviendo la colaboración de las distintas entidades y agentes sociales que suman y permiten mejorar los recursos y ofrecer una atención integral y multidisciplinar completa y necesaria para atender todos los ámbitos dañados por las enfermedades que atendemos.

Colaboramos y estamos en contacto tanto con Administraciones públicas como Ayuntamiento, diputación y Gerencia de Servicios sociales como sanitarias Hospitales, centros de salud, científicos, laboratorios... y entidades privadas

---

#### **Transversalidad:**

Tenemos en cuentas factores como el genero, la mujer con discapacidad puede estar en mayor desigualdad, llegamos a las zonas rurales más cercanas..

---

#### **Innovación:**

En ASBEM hemos apostado por la innovación trabajando para incorporar la tecnología al servicio de la salud, incorporando la puesta en marcha de un servicio de rehabilitación virtual para personas diagnosticadas con Virtual Rehab y posteriormente con la adquisición de la Plataforma Neuronup que es una herramienta para trabajar de manera virtual las funciones cognitivas.

De otra manera, también asume retos que pueden beneficiar a los/as pacientes como la preparación y puesta en marcha de nuevos proyectos como Paciente Activo/a que se llevó a la práctica el año pasado 2022 con mucho éxito y con el objetivo de mejorar la salud de los pacientes crónicos/as capacitándolos y también a las personas cuidadoras para la

autogestión de su enfermedad de la manera más autónoma posible.

En el año 2023 fue posible la adquisición del Dispositivo Fesia Walk , basado en la electroestimulación funcional (FES) que genera todos los movimientos relevantes durante la marcha, para personas que tienen un pie caído a consecuencia de una enfermedad o lesión del sistema nervioso. En noviembre de 2024 se logró la compra e instalación de una grúa de techo necesaria para la movilización segura de las personas con muchas limitaciones de movilidad. Este año 2025 trabajamos para lograr la financiación a fin de adquirir la tecarterpia que ofrece un tratamiento sin dolor y estimula los mecanismos de auto-reparación del cuerpo , favoreciendo entre otras cosas el intercambio de iones sodio-potasio, no obstante hemos logrado la adquisición del EPTB BIPOLAR SYSTEM que se compone de tres fuentes de corrientes ( A, B y C) monofásicas/bifásicas, capaces de generar corrientes constantes ( galvánicas) y corrientes pulsadas monofásicas/bifásicas ( simétricas/asimétricas), cuya aplicación es utilizada para distintos tratamientos de patologías del sistema musculoesquelético y sistema nervioso central. Entre los beneficios de la TDC o estimulación transcraneal por corriente directa se pueden destacar la reducción del consumo de fármacos y la aceleración de los tiempos de recuperación.

---

#### **Transferibilidad:**

- Preparar un plan de trabajo y comunicación
- Contacto y coordinación con otras entidades
- Aprender de la experiencia
- Poner en práctica y evaluación

---

#### **Evaluación:**

Cuestionarios de satisfacción de nuestro trabajo a las personas atendidas en nuestra Entidad  
Crecimiento significativo de seguidores en redes sociales y página web

---

#### **Trayectoria:**

\* Accesit otorgado por la Fundación Farmaindustria en los Premios 2010 a las Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente dentro de la categoría de Iniciativas de Concienciación y Educación Sanitaria

\* En diciembre de 2018 ASBEM queda finalista en los PREMIOS SOMOS PACIENTES en la categoría de Actividades divulgativas

\* En octubre de 2020 Primer Premio a la Mejor Iniciativa durante el Confinamiento dirigido a las personas con movilidad reducida y discapacidad a cargo de la Fundación Mutua de Propietarios

En Diciembre de 2024 recibe el Premio Mirandeses/as de Pro por el PCE en Miranda de Ebro reconociendo nuestra trayectoria y dedicación

---

#### **Más info:**

<https://www.asbemmiranda.org/>

## **FOTOGRAFÍAS**

