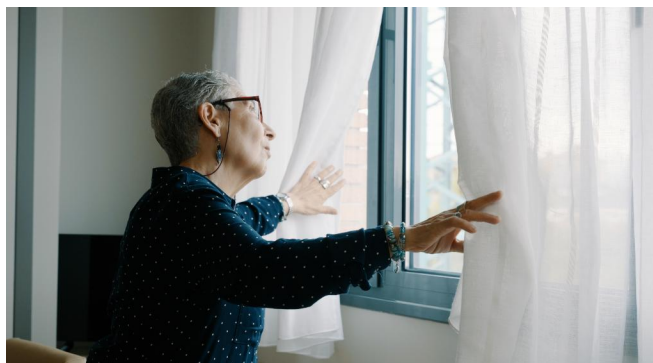


PREMIOS

SOCIEDAD INCLUSIVA

VILLA DELTA , EL HOGAR DE LAS MUJERES EXTRAORDINARIAS



DATOS DE LA INICIATIVA

Nombre completo de la práctica inclusiva:

VILLA DELTA , EL HOGAR DE LAS MUJERES EXTRAORDINARIAS

Nombre de la persona física o jurídica que la realiza:

FUNDACION ASTIER CENTRO SAN JOSE

Enlace con informacion sobre la misma publicada en una web o redes sociales:

<https://fundacionastier.es/proyecto-villa-delta/>

Categoría a la que se presenta:

Accesibilidad y vida independiente

Resumen de los méritos de la candidatura:

Villa Delta es un proyecto innovador de la Fundación Astier Centro San José que impulsa un cambio real en el modelo de atención a mujeres adultas con discapacidad intelectual, avanzando desde un enfoque residencial tradicional hacia un modelo de vida independiente y centrado en la persona. Su principal mérito es la transformación de grandes estructuras institucionales en hogares pequeños, cálidos y personalizados, donde las mujeres participan activamente en la toma de decisiones sobre su vida cotidiana.

El proyecto está alineado con la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, promoviendo la autonomía, la autodeterminación y la inclusión en la comunidad. Villa Delta no solo supone un cambio físico, sino una profunda transformación cultural y organizativa, basada en la atención centrada en la persona y en el respeto a los proyectos de vida individuales.

Sus resultados son medibles: tras los primeros meses de implementación, se ha constatado un aumento significat

Descripción de la candidatura:

Villa Delta es un modelo pionero de vida independiente para mujeres adultas con discapacidad intelectual, desarrollado por Fundación Astier Centro San José. Nació en 2021 como una transformación profunda del modelo residencial tradicional hacia hogares más cálidos, personalizados y autogestionados.

El proyecto impulsa la autonomía, la autodeterminación y la inclusión real de 149 mujeres extraordinarias que hoy viven en hogares donde se decide, se participa y se sueña.

Financiado por la Comunidad de Madrid, Fondos Europeos, y entidades sociales como Fundación ONCE o Fundación Nemesio Díez, Villa Delta ha sido reconocido como buena práctica en innovación social, demostrando que otra forma de

vida —más humana, más libre y más digna— es posible.

Impacto social de la candidatura:

Impacto social

Villa Delta ha generado un cambio estructural y cultural en la forma de entender la discapacidad intelectual y la vida en comunidad.

A través de un nuevo modelo de hogares, centrado en la persona y en su proyecto vital, 149 mujeres con discapacidad intelectual han mejorado su autonomía, autoestima y bienestar emocional.

Según el Estudio de Impacto Villa Delta 2025, el 91% de las participantes ha aumentado su capacidad para tomar decisiones cotidianas, el 83% participa activamente en las tareas del hogar y el 78% manifiesta sentirse más segura y valorada.

El impacto trasciende a la comunidad: familiares, profesionales, voluntarios y entidades colaboradoras han transformado su mirada hacia una sociedad más inclusiva y justa.

El proyecto incorpora de forma transversal principios que responden a necesidades comunes a distintos tipos de discapacidad:

Promoción de la vida independiente, la autodeterminación y la toma de decisiones, elementos clave también para personas con discapacidad física y orgánica.

Creación de entornos domésticos no institucionales, que favorecen la dignidad, la intimidad y el control del propio proyecto vital, independientemente del tipo de discapacidad.

Generación de un cambio cultural en profesionales, familias y entorno social, que impacta positivamente en la percepción y trato hacia todas las personas con discapacidad.

Además, el modelo Villa Delta está siendo compartido en espacios de trabajo en red y foros del tercer sector, donde participan entidades que atienden a personas con discapacidad física y orgánica, contribuyendo así a la mejora de prácticas inclusivas más allá de la discapacidad intelectual.

Participación:

La participación está en el corazón del proyecto. Las propias mujeres diseñaron, junto al equipo profesional, cómo querían que fueran sus nuevos hogares: su decoración, sus rutinas y sus normas de convivencia. Hoy, cada hogar funciona como una pequeña comunidad donde se promueve la corresponsabilidad y la voz activa de cada mujer. En total, el proyecto ha beneficiado directamente a 149 mujeres y de forma indirecta a más de 300 familiares, profesionales y agentes comunitarios.

Marco temporal:

30/01/2021 a 31/01/2030

Accesibilidad:

El proyecto Villa Delta incorpora criterios de accesibilidad universal y diseño para todas las personas desde su concepción. Los hogares han sido diseñados eliminando barreras físicas y cognitivas, con espacios adaptados, señalización comprensible, apoyos visuales y entornos seguros que facilitan la orientación, la autonomía y el uso independiente de los espacios. Asimismo, se aplican principios de accesibilidad cognitiva en la información, rutinas y apoyos, garantizando la comprensión y participación activa de las mujeres residentes.

Villa Delta ha sido concebido desde un enfoque de accesibilidad universal, integrando:

Accesibilidad física: viviendas adaptadas, eliminación de barreras arquitectónicas, itinerarios accesibles, baños y cocinas funcionales, espacios comunes amplios y seguros, válidos para personas con movilidad reducida o discapacidad orgánica. Accesibilidad cognitiva y sensorial: señalética clara, organización comprensible de los espacios, entornos previsibles y seguros, aplicables a múltiples perfiles de discapacidad.

Accesibilidad emocional y relacional: apoyos personalizados, ritmos de vida respetuosos y entornos que reducen el estrés y favorecen el bienestar, especialmente relevantes para personas con enfermedades orgánicas o crónicas.

Este enfoque no se limita al diseño arquitectónico, sino que forma parte del modelo de acompañamiento y de la organización de la vida cotidiana.

Trabajo en red:

Villa Delta se desarrolla a través de un trabajo en red activo con administraciones públicas, entidades del tercer sector, fundaciones privadas, empresas colaboradoras y agentes comunitarios del entorno. Estas alianzas permiten optimizar recursos, coordinar apoyos y ofrecer respuestas integrales en ámbitos como salud, empleo, participación social, voluntariado y financiación. El trabajo colaborativo refuerza la sostenibilidad del proyecto y amplifica su impacto social.

Transversalidad:

El proyecto incorpora un enfoque transversal e interseccional, atendiendo a múltiples factores de discriminación que afectan a las mujeres con discapacidad intelectual. Se tiene en cuenta el género, la edad, el envejecimiento, el nivel socioeconómico, el lugar de residencia y las situaciones de vulnerabilidad social. Villa Delta pone el foco en mujeres adultas, tradicionalmente invisibilizadas, promoviendo la igualdad de oportunidades, la autonomía y el ejercicio efectivo de derechos.

Villa Delta es una iniciativa alineada con los principios de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, especialmente en lo relativo a:

Vida independiente y participación en la comunidad.
Igualdad de oportunidades.
Diseño para todas las personas.

El proyecto demuestra que un modelo pensado desde la diversidad no excluye, sino que amplía derechos, y puede ser adaptado a personas con discapacidad física y orgánica con mínimas modificaciones, lo que refuerza su valor como práctica inclusiva, innovadora y transferible. En este sentido, Villa Delta no es solo un recurso específico, sino un modelo de referencia replicable para avanzar hacia una sociedad verdaderamente inclusiva.

Innovación:

El carácter innovador de Villa Delta reside en su enfoque integral de desinstitucionalización, que combina transformación arquitectónica, cambio cultural, atención centrada en la persona y evaluación de impacto. El proyecto rompe con modelos residenciales masivos y propone hogares personalizados donde las mujeres deciden, participan y construyen su propio proyecto de vida. La innovación no es solo estructural, sino organizativa, metodológica y relacional.

Transferibilidad:

La metodología de Villa Delta es transferible y replicable.

Análisis del modelo residencial existente y detección de necesidades.

Diseño de hogares pequeños y accesibles.

Formación del equipo profesional en atención centrada en la persona.

Acompañamiento progresivo al cambio de modelo de vida.

Implicación de las personas participantes en la toma de decisiones.

Evaluación continua y ajustes del modelo.

Este proceso permite su adaptación a otros contextos, entidades y territorios.

Evaluación:

El proyecto incorpora un sistema de evaluación continua que incluye la valoración directa de las mujeres participantes. Se miden indicadores de autonomía, bienestar emocional, participación y satisfacción, combinando herramientas cuantitativas y cualitativas. Los resultados obtenidos permiten identificar áreas de mejora y establecer claves de actuación para la evolución del proyecto.

Trayectoria:

Villa Delta cuenta con una trayectoria consolidada iniciada en 2021, con un desarrollo por fases que ha culminado en su implementación y reconocimiento como buena práctica. El proyecto ha sido presentado en espacios profesionales y estratégicos y ha recibido reconocimiento por su enfoque innovador, su impacto social y su contribución al cambio de modelo en la atención a la discapacidad intelectual.

Más info:

<https://fundacionastier.es/proyecto-villa-delta/>

FOTOGRAFÍAS

