PREMIOS
SOCIEDAD INCLUSIVA

Mi enfermedad no me define

DATOS DE LA INICIATIVA

Nombre completo de la práctica inclusiva:

Mi enfermedad no me define

Nombre de la persona física o jurídica que la realiza:

Carolina Pereyra rosales

Enlace con informacion sobre la misma publicada en una web o redes sociales:

Instagram @carolina.pereyra.salud

Categoria a la que se presenta:

Resumen de los méritos de la candidatura:

Conseguir visibilizar la salud mental y empoderamiento de las mujeres con malestar mental.
Sensibilizar a la población y eliminar prejuicios sobre la salud mental.

Descripcion de la candidatura:

Todo empezó cuando decidí dejar de esconderme y contar públicamente que tengo discapacidad, es decir, una enfermedad mental, la esquizofrenia, y la de idea que se me ocurrió para visibilizar y sensibilizar, fue publicar un libro, contando mi propia historia de superación, los resultados de este proyecto han sido asombroso, ya voy casi por la tercera tirada de libros republicado.

Impacto social de la candidatura:

Empezando por mi, este proyecto me ha ayudado a ser más empoderada, he ayudado no sólo a muchos compañeros con la misma enfermedad, si no a muchos familiares que no entendían la enfermedad de sus hijos, y me han dado las gracias por la publicación del libro, y que ya entienden todo mucho mejor, y en cuanto la sociedad en conjunto, he ayudado hasta el punto que mi proyecto ha salido en diversos reportajes como en periodicos, radios y televisión, y he conseguido visibilizar más.

Participación:

He participado de voluntaria en varias asociaciones de salud mental muy importante de Canarias, en la cual también participe en la creación de la primera red regional de canarias de mujeres con problemas de salud mental en canarias, en la cual estuve un año participando en varias iniciativas de igualdad.

Accesibilidad:

Si

Trabajo en red:

Siempre me he dedicado a lo social, desde muy joven trabajé varios años de mi vida en difenrente colegios, apoyando al alumnado de educación especial , luego me dedique a escribir mi propia historia de superación, a la vez realice voluntariado en primera persona, dedicándome durante varios años a luchar por una verdadera igualdad.

Transversalidad:

.

Innovación:

Contar que tienes una enfermedad mental, no es nada fácil pero hacerlo , sientes que te quitas un peso de encima, y si lo haces para ayudar a los demás la satisfacción es mayor.

Transferibilidad:

.

Evaluación:

.

Trayectoria:

.

Más info:

Instagram @carolina.pereyra.salud

F