

PREMIOS

SOCIEDAD INCLUSIVA

Asociación Play and Train (Jugar y Entrenar)



DATOS DE LA INICIATIVA

Nombre completo de la práctica inclusiva:

Asociación Play and Train (Jugar y Entrenar)

Nombre de la persona física o jurídica que la realiza:

José María Juncadella Sala

Enlace con información sobre la misma publicada en una web o redes sociales:

www.playandtrain.org

Categoría a la que se presenta:

Accesibilidad y vida independiente

Resumen de los méritos de la candidatura:

La Asociación Play and Train se destaca por su enfoque innovador en la inclusión social a través del deporte y la formación.

- Gestionando el Centro de Deporte Adaptado en La Molina y ofreciendo actividades inclusivas en destinos turísticos como Fuerteventura, aborda las necesidades de personas con discapacidad, promoviendo estilos de vida saludables.

- Su participación en proyectos internacionales como los múltiples programas de Erasmus+ Sport refleja un compromiso con la cooperación global.

- Además, la iniciativa prioriza la formación y empleabilidad de personas con discapacidad, evidenciado por la creación de un Centro Especial de Empleo en Fuerteventura.

Con un enfoque transversal, Play and Train busca cambiar actitudes sociales y construir una sociedad más inclusiva.

Descripción de la candidatura:

La Asociación Play and Train promueve la inclusión social y la igualdad a través del deporte, la formación, la diversión y el esfuerzo.

Desde 2008, ha liderado iniciativas para proporcionar acceso a la práctica, aprendizaje y formación de actividades

deportivas recreativas o competitivas a las personas con discapacidad, independientemente de sus capacidades, género o edad.

1) Misión y Visión:

- Misión: Transmitir y facilitar un cambio de actitud social hacia la discapacidad mediante el deporte y actividades de ocio.
- Visión: Trabajar hacia una sociedad donde todos tengan acceso a iguales derechos y oportunidades, independientemente de sus capacidades.

2) Objetivos de Desarrollo Sostenible:

- Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. Play and Train promueve y organiza actividades físicas y deportivas, mejorando la condición física y de salud de personas con discapacidad a través de campamentos deportivos.
- Objetivo 10: Reducir la desigualdad. Todas las actividades son inclusivas, educando a la población sobre la discapacidad y contribuyendo a disminuir la brecha de desigualdad.

3) Centro de Deporte Adaptado en La Molina:

- Play and Train gestiona este centro de la estación de montaña de La Molina (Girona) desde hace 15 años, ofreciendo actividades deportivas adaptadas para personas con discapacidad y sus familiares durante todo el año.
- Ofrece clases de esquí y snowboard, excursiones accesibles, salidas en bicicleta, escalada, entre otras, fomentando la inclusión y diversidad.

4) Actividades en el Pirineo con Play and Train:

- Realiza actividades durante todo el año: en invierno clases de esquí y snowboard, excursiones con raquetas de nieve, y en verano rutas en bicicleta, excursiones con material accesible en la montaña, rafting, vuelo sin motor, fomentando siempre la participación inclusiva.

5) Centro de Deporte Adaptado en Fuerteventura:

- Play and Train gestiona este centro en Corralejo (La Oliva), con actividades acuáticas, de playa, en bicicleta y culturales, y con varios programas de actividades extraescolares y de verano para la población de niños y jóvenes con discapacidad.
- Destaca la práctica de surf durante todo el año, con material adaptado para personas con discapacidad.

6) Programa Play and Education:

- Se enfoca en proyectos para cambiar la actitud social hacia la inclusión normalizada mediante conferencias, programas escolares y formación a empresas enmarcadas en las bonificaciones que aporta la FUNDAE.

7) Proyectos Erasmus+ Sport:

- Participación activa en proyectos que promueven el empoderamiento de personas con discapacidad a través del deporte.
- Proyecto Erasmus+ Sport STEADY: proyecto que empodera a refugiados/migrantes con discapacidad a practicar deporte con la posibilidad de finalizar formando parte del Refugee Paralympic Team del Comité Paralímpico Internacional.

8) Formación en Competencias Básicas para el Empleo:

- Creación de una plataforma de formación y orientación laboral para personas con discapacidad en Fuerteventura.
- Talleres grupales e individuales, actividades de apoyo educativo y prácticas en empresas para mejorar la situación sociolaboral.

9) Centro Especial de Empleo:

- Iniciativa social para la inserción sociolaboral de personas con discapacidad, creando perfiles profesionales adaptados a sus capacidades y necesidades.
- Evaluación competencial continua durante el proceso de contratación para garantizar un entorno laboral inclusivo.

En resumen, la Asociación Play and Train destaca por su compromiso continuo con la inclusión social, promoviendo la igualdad a través del deporte y la formación, tanto en el ámbito deportivo como en el laboral. Su enfoque integral y actividades adaptadas demuestran un impacto positivo en la vida de las personas con discapacidad, sus familias y la sociedad en general.

Impacto social de la candidatura:

La iniciativa de la Asociación Play and Train tiene un impacto social significativo en varios niveles, demostrando su compromiso con la inclusión y la igualdad. Algunos de estos impactos son:

1) Inclusión y Acceso Universal:

- La organización trabaja incansablemente para garantizar que personas con discapacidad tengan acceso a actividades deportivas recreativas y competitivas, independientemente de sus capacidades, género o edad.
- Fomenta la inclusión social al proporcionar oportunidades para que individuos con discapacidad participen activamente

en actividades deportivas adaptadas, contribuyendo a la construcción de una sociedad más inclusiva.

2) Concienciación y Educación:

- Play and Train desempeña un papel crucial en la sensibilización de la población sobre la discapacidad. A través de sus actividades, no solo incluye a personas con discapacidad, sino que también educa a la comunidad en general sobre la discapacidad, contribuyendo a la reducción de estigmas y prejuicios.
- Play and Train realiza cursos de formación deportiva en para-deporte, tanto en su entorno como asociación para sus profesionales como en centros de formación, universidades y empresas.
- Play and Train participa como profesorado en diversas instituciones de educación primaria, secundaria y masters.

3) Promoción de Estilos de Vida Saludables:

- Al ofrecer una variedad de actividades deportivas, la iniciativa promueve estilos de vida saludables tanto para personas con discapacidad como para sus familias. La participación en deportes adaptados, no solo mejora la salud física, sino que también beneficia el bienestar emocional y mental.

4) Desarrollo de Habilidades y Empoderamiento:

- A través de programas como los de los Centros de Deporte Adaptado, la organización brinda a las personas con discapacidad la oportunidad de desarrollar habilidades deportivas y personales. Esto contribuye al empoderamiento individual al mostrar que las capacidades van más allá de las limitaciones percibidas.

5) Impacto Familiar y Comunitario:

- Las actividades de Play and Train crean un impacto, no solo en las personas con discapacidad, sino también en sus familias, amigos y comunidades. Estos vínculos comunitarios fortalecidos contribuyen a un mayor apoyo social y a la construcción de redes de solidaridad.

6) Proyecto Erasmus+ y Formación para el Empleo:

- Participar en proyectos como el Erasmus+ Sport de la Unión Europea y ofrecer formación en competencias básicas para el empleo demuestra el compromiso de Play and Train con el desarrollo integral de las personas con discapacidad, abriendo puertas a oportunidades de empleo y autonomía financiera.

7) Centro Especial de Empleo:

- La creación de un Centro Especial de Empleo en la isla de Fuerteventura demuestra un enfoque holístico para la inclusión sociolaboral. Al proporcionar oportunidades de empleo adaptadas, la iniciativa no solo busca la integración laboral sino también el desarrollo personal y profesional de individuos con discapacidad.

8) Turismo Accesible:

- A través de actividades adaptadas en entornos turísticos como La Molina y Fuerteventura, Play and Train contribuye al turismo accesible, haciendo que lugares y experiencias sean más inclusivos para personas con discapacidad.

En conjunto, la iniciativa de Play and Train trasciende las barreras físicas y sociales, dejando un impacto duradero al promover la inclusión, la igualdad y el empoderamiento de personas con discapacidad en diversos aspectos de sus vidas. Su enfoque integral aborda tanto las necesidades individuales como las comunitarias, creando un cambio positivo en la percepción de la discapacidad y construyendo una sociedad más equitativa.

Participación:

Más de 3.500 personas: 1500 personas con discapacidad en programas de deporte / 500 personas con discapacidad en programas de formación para el empleo y la vida adulta / 500 personas con y sin discapacidad en programas de formación en deporte / 1000 personas con y sin discapacidad en eventos de difusión

Marco temporal:

Accesibilidad:

Información no aportada

Trabajo en red:

Información no aportada

Transversalidad:

Las actividades son accesibles independientemente de sus capacidades, género o edad, ya que se centran en reducir la desigualdad y desde programas, como el de Formación en Competencias Básicas para el Empleo, abordan factores de discriminación relacionados con el empleo, incluyendo la capacidad de acceso a oportunidades laborales.

Innovación:

La iniciativa de la Asociación Play and Train se destaca por varios aspectos diferenciadores que reflejan innovación en el ámbito de la inclusión social a través del deporte y la formación.

Estos son algunos de los aspectos distintivos:

1) Accesibilidad en Deportes de Montaña:

La gestión del Centro de Deporte Adaptado en La Molina, centrado en deportes de montaña como esquí y snowboard, representa una innovación al proporcionar actividades físicas y deportivas adaptadas en un entorno que tradicionalmente puede presentar desafíos para personas con discapacidad.

2) Turismo Accesible:

La oferta de actividades inclusivas durante todo el año en destinos turísticos como La Molina y Fuerteventura refleja una innovación en el turismo accesible. Play and Train adapta actividades para personas con discapacidad, ofreciendo experiencias recreativas y deportivas inclusivas.

3) Programas Erasmus+ Sport:

Participar activamente en proyectos internacionales financiados por el programa Erasmus+ Sport demuestra una innovación en la colaboración a nivel europeo. Esto no solo proporciona oportunidades de aprendizaje, sino que también contribuye al intercambio de conocimientos y mejores prácticas en el ámbito del deporte inclusivo.

4) Formación en Competencias Básicas para el Empleo:

La creación de una plataforma de formación y orientación laboral en Fuerteventura refleja una innovación al abordar la precariedad laboral de personas con discapacidad. El enfoque en mejorar la situación sociolaboral demuestra una perspectiva integral y proactiva.

5) Centro Especial de Empleo:

La creación de un Centro Especial de Empleo con perfiles profesionales adaptados y una evaluación competencial continua representa una innovación en la inserción sociolaboral de personas con discapacidad. Este enfoque personalizado contribuye a un entorno laboral inclusivo.

6) Enfoque en la Educación y Concienciación:

El programa Play and Education, que se centra en proyectos para impulsar el cambio de actitud social hacia la inclusión normalizada, refleja una innovación en la educación y concienciación. La iniciativa busca cambiar percepciones y crear una sociedad más inclusiva desde la base.

7) Diversificación de Actividades en Fuerteventura:

Ofrecer una variedad de actividades en Fuerteventura, como surf adaptado, handbike, kite, hípica y actividades culturales, representa una innovación en la diversificación de experiencias inclusivas, abordando distintas preferencias e intereses.

8) Enfoque Transversal:

La combinación de accesibilidad, inclusión, formación laboral, turismo accesible y programas educativos sugiere una innovación en el enfoque transversal de Play and Train, abordando diversos aspectos de la vida de las personas con discapacidad de manera integral.

En conjunto, estos aspectos diferenciadores demuestran la innovación de Play and Train al abordar las necesidades de las personas con discapacidad desde múltiples perspectivas, proporcionando soluciones inclusivas y contribuyendo al cambio social y cultural.

Transferibilidad:

La metodología utilizada por la Asociación Play and Train presenta elementos que podrían favorecer la transferibilidad, replicabilidad o adaptación a otros contextos.

La metodología que podría permitir este proceso sería:

1) Análisis de Contexto:

Realizar un análisis exhaustivo del contexto local, identificando las necesidades específicas de las personas con discapacidad y las barreras a la participación en actividades deportivas y formativas.

2) Colaboración y Alianzas:

Establecer colaboraciones con organizaciones locales, instituciones educativas, empresas y entidades gubernamentales. La construcción de alianzas fortalece el impacto y asegura recursos y apoyo integral.

3) Adaptación a Entornos Locales:

Adaptar las actividades deportivas y recreativas a los entornos locales, considerando la geografía, la cultura y las características demográficas específicas de la región.

4) Diseño de Actividades Inclusivas:

Desarrollar actividades inclusivas que aborden diferentes discapacidades y respeten la diversidad. La adaptabilidad de las actividades permitirá su implementación para personas con variadas capacidades y preferencias.

5) Formación y Desarrollo de Habilidades:

Diseñar programas de formación y desarrollo de habilidades, no solo para personas con discapacidad, sino también para instructores, personal de apoyo y la comunidad en general. La capacitación contribuirá a la comprensión y aceptación de la diversidad.

6) Desarrollo de Centros Especializados:

Considerar la creación de centros especializados, como el Centro de Deporte Adaptado de La Molina, adaptados a las características y necesidades de la comunidad local.

7) Proyectos de Inclusión Laboral:

Implementar proyectos similares al programa de Formación en Competencias Básicas para el Empleo en colaboración con instituciones locales. Asegurarse de adaptar la formación a las necesidades y demandas específicas del mercado laboral regional.

8) Programas Educativos y de Concienciación:

Desarrollar programas educativos que aborden actitudes sociales y promuevan la inclusión. Estos programas pueden incluir conferencias, talleres y participación en proyectos educativos locales.

9) Internacionalización y Colaboración Global:

Explorar oportunidades para participar en programas internacionales, como Erasmus+ Sport, que permitan el intercambio de conocimientos y experiencias a nivel global.

10) Evaluación Continua y Mejora:

Establecer un sistema de evaluación continua que permita medir el impacto de las actividades y ajustar la metodología según los resultados y las necesidades cambiantes de la comunidad.

Esta metodología se centra en la adaptabilidad, la colaboración y la evaluación constante, permitiendo que los elementos exitosos de la iniciativa Play and Train se repliquen y adapten a diferentes contextos, asegurando así su transferibilidad.

Evaluación:

Sin duda la evolución de Play and Train a lo largo de estos años ha sido en base a la propia valoración y experiencia de todas aquellas personas que han participado en las diferentes actividades deportivas y de formación para ofrecer y experimentar una mejora continua y adaptada a las nuevas necesidades que surjan.

Trayectoria:

- IAKS Award: Premio recibido conjuntamente con la estación de esquí de La Molina por la accesibilidad desarrollada en la estación de esquí bajo asesoramiento de Play and Train.

- Premio Indecat: Premio al partenariado Play and Train y La Molina por el trabajo que se lleva a cabo a través del Centro de Deporte Adaptado.

- Ayuntamiento de La Oliva: por la trayectoria de actividades para la población con discapacidad.

Más info:

www.playandtrain.org