PREMIOS
SOCIEDAD INCLUSIVA

Unidad memoria: Programa de apoyo a la detección temprana de casos de deterioro cognitivo



El programa Unidad Memoria es un programa puesto en marcha junto con el Servicio de Neurología del Hospital General de Alcañiz al cual se derivan a los pacientes que presentan sintomatología compatible con procesos de deterioro cognitivo para realizar una valoración neuropsicológico profunda con el objetivo de descartar un inicio de un proceso de demencia o, por el contrario, confirmar qué tipo de deterioro sufre ese paciente y por tanto conseguir un diagnóstico precoz de la enfermedad que permita prevenir situaciones de mayor dependencia.

DATOS DE LA INICIATIVA

Nombre completo de la práctica inclusiva:

Unidad memoria: Programa de apoyo a la detección temprana de casos de deterioro cognitivo

Nombre de la persona física o jurídica que la realiza:

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias del Bajo Aragon "Los Calatravos"

Enlace con informacion sobre la misma publicada en una web o redes sociales:

https://afedabaloscalatravos.com/servicios/servicios-para-afectados/unidad-memoria

Categoria a la que se presenta:

Espacio Sociosanitario

Resumen de los méritos de la candidatura:

El programa Unidad Memoria surgió a finales de 2013, como muestra del compromiso de nuestra entidad por el diagnóstico temprano del deterioro cognitivo para prevenir situaciones de mayor dependencia y como muestra de la importancia de la coordinación sociosanitaria entre los servicios sanitarios públicos y una entidad del tercer sector, como la nuestra. Una asociación de familiares de afectados que lucha por mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por deterioro cognitivo abordando este tipo de patologías, desde sus fases más tempranas al resultar el diagnóstico precoz clave para mantener la autonomía de las personas. Es una muestra de que las sinergias entre la administración pública y las entidades sociales pueden mejorar la atención sociosanitaria a las personas, y abordar patologías tan discapacitantes como son las demencias, desde las fases más tempranas para así contribuir al mantenimiento de la autonomía de las personas.

Descripcion de la candidatura:

El programa Unidad Memoria cuenta con la colaboración del equipo de Neurología y la Unidad de Salud Mental del Hospital General de Alcañiz. Puesto que se trata de un programa al que sólo puede derivar el médico especialista (protocolo de interconsulta). Cuando el neurólogo o psiquiatra recibe un paciente con sospecha de deterioro cognitivo, deriva el caso al equipo de nuestra asociación, encargado de desarrollar este programa. Se cita al paciente en la sede de la entidad y se le pide que venga acompañado de un familiar, a poder ser conviviente. El paciente es explorado a través de test de cribado cognitivo específico para identificar situaciones de deterioro cognitivo leve a través de exploración neuropsicológica, realizada por la neurospicóloga de la entidad. Esta profesional igualmente evalúa el nivel de consciencia sobre el déficit y también si presenta sintomatología depresiva. De forma paralela, la trabajadora social, atiende al familiar y a través de una entrevista se recoge la cronología y evolución de los síntomas en cada caso, si existe limitación para la realización de actividades de la vida diaria y si el paciente presenta sintomatología conductual asociada.
Así, tras valoración del paciente y entrevista con su familiar de referencia se redacta informe con los resultados. Este informe es remitido, vía email, al médico especialista de origen. Será el médico, en la próxima consulta quién confirme el diagnóstico de deterioro cognitivo, si procede, y pueda iniciar el tratamiento más adecuado en cada caso.
La mayoría de los pacientes son remitidos de nuevo a nuestra asociación, para comenzar un programa de intervención terapéutica especializado en deterioro cognitivo. Pues se trata del 50% del tratamiento necesario para el correcto control del proceso de demencia, junto al fármaco específico (que sería el otro 50% del tratamiento). Hoy en día, se sabe que el diagnóstico es los estadios más iniciales y el abordaje terapéutico temprano son las únicas herramientas eficaces para prevenir situaciones de mayor dependencia.
Cabe destacar que esta exploración neuropsicológica es identificada por los médicos especialistas como prueba fundamental ante sospecha de casos de deterioro cognitivo, pero que en la actualidad, no está cubierta por la seguridad social. Por ello, el compromiso de nuestra entidad resulta fundamental como apoyo a los médicos especialistas de nuestra zona, para poder facilitar los diagnósticos tempranos y ayudar a realizar diagnósticos diferenciales más correctos.
Desde AFEDABA LOS CALATRAVOS, hemos luchado por mantener año tras año este programa. De hecho, tras la pandemia COVID, y los casos de deterioro cognitivo asociados a la infección por el virus causante y también por las consecuencias del confinamiento y el abandono de las actividades ocupacionales y el aislamiento social al que se sometió a la población, hemos tenido que aumentar el nº de casos atendidos, pues se han duplicado las derivaciones por parte de los médicos especialistas.
En la actualidad este programa está integrado como una interconsulta disponible para el servicio de neurología y de salud mental, en nuestro sector sanitario de Alcañiz, lo que ha contribuido también a concienciar a la población de la importancia de detectar los fallos de memoria y los casos de demencia, desde las fases más tempranas.

Impacto social de la candidatura:

Contar con este tipo de programas supone una mejora en los servicios sanitarios de nuestra zona, ya que la detección temprana de procesos neurodegenerativos como las demencias o casos de deterioro cognitivo leve son clave para mantener la autonomía de la población. A lo largo de estos 10 años de trayectoria de este programa, no sólo se ha facilitado una exploración neuropsicológica como prueba complementaria en la exploración médica de personas con sospecha de deterioro cognitivo, sino que se ha contribuido a conciencia a la sociedad bajo aragonesa, de la importancia del diagnóstico precoz en casos de demencia y de la intervención temprana como herramientas de control eficaces para prevenir situaciones de mayor deterioro y por lo tanto prevenir situaciones de mayor dependencia.
En la actualidad la demencias son la causa de mayor dependencia entre nuestra población mayor. Por ello, programas como estos suponen un beneficio importante para la población y permite un abordaje sociosanitario de los procesos neurodegenerativos desde sus fases más tempranas.

Participación:

620 personas

Marco temporal:

21/10/2013

Accesibilidad:

Este programa es accesible para todas las personas puesto que cumple con el criterio de Universalidad al igual que la cobertura sanitaria pública. Se trata de un recurso totalmente gratuito, como cualquier otro servicio sanitario. Además la exploración está estandarizada para que se pueda aplicar a cualquier persona mayor de edad y también se adapta a personas sin escolarizar o con una alfabetización limitada, como suele ser las personas octogenarias y nonagenarias de entornos rurales.

Trabajo en red:

Este programa no podría haber nacido sin el trabajo en red entre los profesionales que participan. Es necesaria la colaboración existente entre la administración pública sanitaria y los profesionales de la entidad que trabajan en este

programa. Esta colaboración ha sido reconocida por la dirección médica del Hospital General de Alcañiz, quién ha establecido la forma de trabajar como una interconsulta. En esta ocasión, una interconsulta externalizada a una asociación de familiares de afectados de alzheimer y otras demencias. Este tipo de sinergias sirven para afianzar el trabajo en red entre los diferentes profesionales sociosanitarios, lo que permite optimizar los recursos existentes y poder realizar una intervención desde los estadíos más iniciales de la enfermedad.

Transversalidad:

Este programa cumple con el criterio de accesibilidad ya que puede acceder al mismo cualquier persona, sea cuales sea sus características personales. Además, contamos con colaboradores traductores en el caso de tener que atender a pacientes con barrera idiomática.

Innovación:

Este tipo de programas radican su carácter innovador en la sinergia establecida entre una administración pública y una entidad del tercer sector como proveedoras de un servicio de valoración y atención especializada. Supone un ejemplo de trabajo en red y cooperación entre el ámbito sanitario y social.
Además poner en valor la importancia del diagnóstico precoz en procesos de deterioro cognitivo y la necesidad de actuar desde los primeros síntomas, contribuyendo así a la concienciación de la población sobre la importancia de detectar los casos de deterioro cognitivo desde las fases más tempranas.
Por otro lado, el diagnóstico temprano permite un abordaje de este tipo de enfermedades con la propia persona que las padece para poder realizar una planificación anticipada de los cuidados. Un aspecto clave para asegurar la autonomía plena de la persona, ante procesos discapacitantes.

Transferibilidad:

Este tipo de programas podrían ser perfectamente replicables en otros territorios y zonas. Simplemente se tienen que contar con los medios necesarios y la voluntad de colaboración y trabajo en red. De hecho, el trabajo sociosanitario en red entre la adminsitración pública y las entidades sociales que representan a los diferentes colectivos de afectados por enfermedades o por tipos de discapacidad debería de ser la forma ordinaria de trabajar, no solo para optmizar los recursos existentes sino para garantizar una atención especializada, cercana y de calidad a nuestra población.

Evaluación:

De momento, el programa solo ha sido evaluado por los profesionales que participan en el mismo. Pero sí que hemos recibido muchos mensajes de gratitud tanto de pacientes atendido como de sus propias familias al permitirles un espacio adecuado en el que explicar lo que les sucede y en el que se han sentido atendidos y apoyados.

Trayectoria:

Este programa fue elegido como ponencia en el Congreso Nacional de Alzheimer de 2019, celebrado en Huesca.
Además, fue elegido por la Obra Social "la Caixa" como ejemplo en el cierre de Convocatorias de ayudas de Aragón 2022, como ejemplo.

Más info:

https://afedabaloscalatravos.com/servicios/servicios-para-afectados/unidad-memoria

FOTOGRAFÍAS