PREMIOS
SOCIEDAD INCLUSIVA

Programa Gala y el Parkinson. Proyecto Dalí

Desde la Asociación Párkinson Vigo, con la intención de mitigar las dificultades generadas por la enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas que la tienen, nace «Gala y el Párkinson. Proyecto Dalí». Se trata de la primera iniciativa que vincula las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA), perros de refugio y personas con Párkinson.

DATOS DE LA INICIATIVA

Nombre completo de la práctica inclusiva:

Programa Gala y el Parkinson. Proyecto Dalí

Nombre de la persona física o jurídica que la realiza:

Asociación Párkinson Vigo

Enlace con informacion sobre la misma publicada en una web o redes sociales:

https://parkvigo.org/gala-y-el-parkinson/

Categoria a la que se presenta:

Espacio Sociosanitario

Resumen de los méritos de la candidatura:

El Párkinson es una enfermedad neurodegenerativa que puede aparecer en la vida de cualquier persona, sin preguntar y cambiándola. El mismo Dalí (pintor más destacado del movimiento surrealista español) vivió en sus propias carnes las consecuencias del Párkinson, viendo como se iban generando barreras en su día a día que le dificultaban hacer lo que más le apasionaba: crear.

Desde la Asociación Párkinson Vigo, con la intención de mitigar esas dificultades generadas por la enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas que la tienen, nace "Gala y el Párkinson. Proyecto Dalí". Se trata de la primera iniciativa que vincula las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA), perros de refugio y personas con Párkinson.

Descripcion de la candidatura:

El Párkinson es una enfermedad neurodegenerativa que puede aparecer en la vida de cualquier persona, sin preguntar y cambiándola. El mismo Dalí -pintor más destacado del movimiento surrealista español- vivió en sus propias carnes las consecuencias del Párkinson, viendo como se iban generando barreras en su día a día que le dificultaban hacer lo que más le apasionaba: crear.

Desde la Asociación Párkinson Vigo, con la intención de mitigar esas dificultades generadas por la enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas que la tienen, nace "Gala y el Párkinson". Se trata de programa socioeducativo centrado en las Intervenciones Asistidas con Perros (IAA), dirigido a personas con Párkinson y que tiene como objetivo principal trabajar el área motora, sensorial, cognitiva y psíquica, socioemocional, fisiológica y de la comunicación según las necesidades particulares de cada persona con la que se intervenga (teniendo siempre presente la Atención Centrada en la Persona).

Su nombre, Gala y el Párkinson, se debe a que Gala es la primera perra de terapia que forma parte del equipo de Párkinson Vigo, coincidiendo con el de la musa de Dalí. Y destaca su carácter innovador ya que se trata del primer proyecto de IAA centrado, específicamente, en el ámbito del Párkinson.

De este modo, las intenciones de dicho proyecto parten de una intervención focalizada en mejorar el bienestar de las personas con Párkinson y reducir así las barreras que surjan en la vida de cada paciente con el que se trabaja.

Dentro de dicho programa se encuentra el "Proyecto Dalí", cuyo objetivo principal es potenciar una vida activa en las personas con Párkinson a la vez que éstas aprenden nociones básicas de educación canina para poner en práctica con los/as perros/as del refugio de "Tú Eres Nuestra Ayuda" y así mejorar su socialización e incrementar sus oportunidades de adopción. De este modo, se trabaja el sentimiento de utilidad, la participación activa en la sociedad y el tiempo de ocio de calidad de quienes tienen Párkinson. Además, a su vez, se promueve el movimiento asociativo entre dos entidades de la comunidad.

De forma específica, el "Proyecto Dalí" se concreta en los siguientes objetivos específicos:

- Dar a conocer, a las personas participantes de la Asociación Parkinson de Vigo, nociones básicas sobre educación canina que, posteriormente, podrán en práctica con los perros del refugio.

- Incrementar las posibilidades de adopción de los perros mediante el trabajo de las personas con Párkinson con ellos, siempre bajo la supervisión profesional.

- Fomentar el sentimiento de cooperación y vida activa en las personas con Párkinson y/o familiares/personas cuidadoras.

- Colaborar con el refugio de perros en la potenciación del nivel de socialización y educación canina en los perros que acogen.

- Acompañar a los/as pacientes y familiares en el proceso de la enfermedad mediante dinámicas socioeducativas.

- Fomentar el sentimiento de pertenencia a un grupo.

- Promover acciones dedicadas a la mentalización y concienciación para un mayor conocimiento de la realidad que repercuta de manera positiva en la sociedad.

La base de este proyecto es aprender con Gala, la perra coterapeuta de referencia de los/as pacientes, y , posteriormente, ponerlo en práctica con los/as perros/as del refugio de animales.

Impacto social de la candidatura:

Los beneficios en este proyecto de las personas con discapacidad, en este caso con Párkinson, se resumen del siguiente modo:

- Mayor sentimiento de pertenencia y utilidad en la comunidad y en un grupo. Lo que se traduce en mayor tiempo de socialización y potenciación de las habilidades sociales.

- Aprendizaje de nociones básicas de educación canina que también le servirán en su día a día. Fomentando en ellas el aprendizaje constante y la adquisición de nuevos conocimientos. Se percatan de que se puede tener una enfermad neurodegenerativa y continuar con la vida, con nuevos intereses, con nuevas metas, con nuevos propósitos.

- Tener mayor sentimiento de cooperación y vida activa.

- Se sienten más acompañados/as durante el proceso de la enfermedad. Y, especialemente, los perros implicados crean con las personas participantes vínculos más potentes y especiales ya que son seres que no juzgan, no conocen el pasado de las personas y fomentan que el ambiente sea más relajado y distendido, provocando que el tiempo libre destinado al proyecto sea de mayor calidad.

Además, se ha contribuido a la visibilización y sensibilización del Párkinson y de la realidad de los animales que sufren malos tratos y/o abandono.

El impacto social también va más allá de las personas de la Asociación Parkinson Vigo, pues contribuye favorablemente al refugio de animales "Tú Eres Nuestra Ayuda" generando mayor tiempo de interacción de los /as perros/as con las personas, colaborando en las labores de cuidado del refugio (acciones de voluntariado), visibilizando el refugio (gran parte gracias al trabajo de las redes sociales y el boca a boca de las personas participantes) y contribuyendo al proceso de socialización de los animales (gracias a las prácticas de educación canina con ellos/as), lo que se traduce en mayores posibilidades de adopción que suponen el descenso de número de animales sin hogar de la ciudad olívica.

Participación:

37

Marco temporal:

Accesibilidad:

Este proyecto contempla e incluye criterios de accesibilidad con el fin de poder llegar a todas las personas con Párkinson que deseen participar en él, independientemente de las barreras físicas, arquitectónicas, sociales y/o económicas que puedan existir. Todas las sesiones del proyecto tienen en cuenta, tanto en su diseño como en su implementación, las necesidades y circunstancias de cada persona, realizando siempre una Atención Centrada en la Persona (ACP) aunque se realicen sesiones grupales.

Trabajo en red:

Además del trabajo llevado a cabo por un equipo multidisciplinar (perra de terapia, técnica en Intervenciones Asistidas con Perros (IAP), educadora social, fisioterapia, psicóloga y terapeuta ocupacional de la asociación), se ha creado un convenio de colaboración con un refugio de animales de la zona llamado "Tú Eres Nuestra Ayuda" con el fin de promover el movimiento asociativo y una relación de cooperación.

Transversalidad:

Este proyecto contempla la transversalidad en todas sus actuaciones ya que es parte fundamental e integral de su metodología.

Innovación:

"Gala y el Párkinson. Proyecto Dalí" es la primera iniciativa en España que vincula, de forma específica, las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA), los perros de refugio y las personas con Párkinson. Destacando así por su carácter innovador. Como muestra de ello, dicha iniciativa fue presentada como ponencia en el evento "Párkinson Innova. Cambiando el presente para mejorar el futuro".

Transferibilidad:

Todas las actividades que forman parte de este proyecto requerirán de la misma metodología didáctica que determinará su puesta en práctica. Dicha metodología busca la participación activa de todos los sujetos implicados en el proyecto. Para alcanzar el pleno desarrollo de estas actividades es necesario el apoyo y la implicación conjunta del equipo profesional de la Asociación Párkinson Vigo, el refugio de animales "Tú Eres Nuestra Ayuda", la perra de terapia (Gala), la Técnica y Experta en Intervenciones Asistidas con Animales y las personas con Párkinson que se benefician del proyecto.

La técnica en IAA y educadora social y la adiestradora del refugio de animales asumen el ro de guías y orientadoras, tanto de los/as pacientes como de los perros, facilitando la interacción, el respeto y la comunicación entre todos/as los/as asistentes. Se trabaja de forma coordinada y colaborativa, realizando una supervisión, evaluación y toma de decisiones conjunta, como un equipo de trabajo. Pero será la Técnica y Experta en IAA (también educadora social) la figura de referencia del proyecto.

Dicha metodología se centra en el diálogo, la negociación y la construcción del conocimiento, así como de la adquisición de competencias a través de distintas propuestas lúdicas (y, así, intentar incrementar la participación las personas y que creen vínculo con la perra de terapia, los/as perros/as del refugio de animales y sus compañeros/as con Párkinson que también forma parte de este proyecto). A mayores, se busca que esta metodología sea innovadora, ya que apuesta por métodos alternativos para trabajar el tiempo libre y de ocio y la vida activa de las personas con Párkinson.

También es flexible porque permite modificar y readaptar toda la propuesta de intervención según las necesidades, situaciones o hechos que puedan surgir. La metodología de este proyecto contempla la posibilidad de readaptación constante de las sesiones según las observaciones que vayan realizando los/as profesionales implicados/as pues es fundamental ir implementándolo sin perder la realidad de cada momento que viven las personas beneficiarias del mismo. En Párkinson Vigo, creemos en la Atención Centrada en la Persona.
Para ello, es esencial el trabajo multidisciplinar del equipo profesional de la asociación, además del del refugio. El trabajo en equipo, la comunicación y la escucha activa es clave.

Y la metodología también es dinámica, activa, colaborativa y participativa para así fomentar un aprendizaje activo y significativo que perdure en el tiempo.

De este modo, se intentarán reducir las posibles barreras sociales, cognitivas, físicas y emocionales que genera el Párkinson y que dificulta la vida de quienes tienen dicha enfermedad.

Las sesiones se realizan cada jueves (una vez por semana), alternándolas del siguiente modo:
-Una sesión en las instalaciones de la asociación con Gala, la perra de terapia, y la Técnica y Experta en Intervenciones Asistidas con Animales (IAA), también educadora social de la Asociación Parkinson de Vigo. En ella, las personas participantes aprenden las nociones básicas de educación canina que primero practicarán con Gala para, la semana posterior, poner en práctica con los/as perros/as del refugio.
-Una sesión en el refugio. Las personas beneficiarias del proyecto Dalí ponen en práctica lo aprendido con Gala, su perra de referencia, con los/as perros/as de "Tú Eres Nuestra Ayuda".

Y por todo ello, es posible replicarla, adaptarla o generalizarla en otros contextos.

Evaluación:

La evaluación es un parte clave en el proceso de intervención pues su intención es obtener información para reflexionar, tomar decisiones, planificar y reajustar la práctica. Por ello, en este proyecto se lleva a cabo una evaluación integrada durante todo el proceso de intervención siguiendo una serie de fases:

- Evaluación diagnóstica: En el momento inicial. Para identificar las características de los/as participantes (intereses, necesidades, expectativas) e identificar las características del contexto (posibilidades, limitaciones, necesidades, etc.).

- Evaluación formativa: De forma continua. Para valorar la pertinencia, adecuación y viabilidad del proyecto, mejorar las posibilidades personales de los/as participantes, dar información sobre su evolución y progreso e identificar los puntos críticos en el desarrollo del mismo.

- Evaluación sumativa: En el momento final. Para optimizar el proyecto en su desarrollo, valorar la consecución de los objetivos, así como los cambios producidos (previstos o no) y verificar la valía de un proyecto de cara a satisfacer las necesidades previstas.

Trayectoria:

No se han obtenido otros premios o reconocimientos ya que dicho proyecto no se ha presentado a otros concursos.

Más info:

https://parkvigo.org/gala-y-el-parkinson/

FOTOGRAFÍAS

PERRA DE TERAPIA